# CHECKLIST DE VIAJE

## ROPA

* Calzoncillos (1/d)
* Calcetines (1/d)
* Camisetas
* Pantalones cortos y/o largos
* Sudaderas y/o jerséis
* Chaqueta (y/o lluvia)
* Calzado
* Pijama
* Zapatillas
* Chándal + ropa deporte
* Bolsa ropa sucia

## NECESER

* Cepillo + pasta de dientes
* Desodorante
* Toalla pequeña + baño
* Gel + champú
* Chanclas
* Peine
* Máquina afeitar
* Pinzas
* Cortaúñas + lima
* Medicinas (fiebre, mocos, barriga, para dormir)
* Tiritas + compeed
* Clínex
* Cacao labial
* Crema hidratante

## ACCESORIOS

* Cinturón
* Mochila pequeña
* Cojín avión
* Mascarillas

## TECNOLOGÍA

* Teléfono + cargador
* Batería externa + cargador
* Auriculares + cargador
* Transformador
* Pendrive

## VERANO

* Bañador
* Gafas de sol
* Crema solar + aftersun
* Gorra
* Bolsa ropa mojada

## INVIERNO

* Guantes
* Camiseta interior
* Ropa térmica
* Bufanda + buff
* Gorro

## DOCUMENTACIÓN

* DNI
* Pasaporte
* Visado PDF
* Vacunación (PCR) PDF
* Billete avión PDF
* Reserva hoteles PDF
* Tarjetas bancarias
* Dinero Vivid (euros + local)
* Dinero efectivo (euros + local)
* Adeslas (TSE o seguro médico)
* Capturas con ruta hasta hotel
* Descargar mapa ciudad (no 5G)
* Carnet Jove y/o estudiante
* Carpetita para documentos

## ROPA

* Poncho que cubra también mochila
* Cortavientos
* Forro polar
* Calcetines calentitos para dormir y de repuesto
* Botas de montaña
* Escarpines para río
* Chanclas cerradas (andar + baño en río o ducha pública)

## DORMIR

* Saco de dormir + cojín
* Aislante para dormir (sirve también para sentarse)
* Aislante (lona) para poner debajo de la tienda
* Tienda de campaña (piquetas, palos, varillas, martillo)

## ASEO PERSONAL

* Toallitas WC y/o papel de baño
* Toallitas desodorantes
* Gel hidroalcohólico
* Repelente + pomada mosquitos
* Esparadrapos, gasas, vendas, algodones
* Tijeras
* Agua oxigenada + betadine
* Alcohol
* Limpia ojos
* Espejo

## TECNOLOGÍA

* Linterna, frontal, luz fija
* Pilas de repuesto

## REPARACIONES

* Pegamento (superglue)
* Cinta americana
* Destornillador, llaves, alicates, bridas
* Metros de cuerda

## OTROS

* Cuerda tender (nylon) y pinzas
* Mapa y brújula
* Cubre-mochilas impermeable
* Navaja multiusos
* Bastones para andar
* Silbato
* Manta térmica
* Bolsas extras (precintables)

## COMIDA

* Platos, cubiertos, vaso
* Trapos de cocina y/o servilletas
* Mantel para comer
* Fogón, bombona gas, mechero, protector de viento
* Cazo (sirve también de sartén)
* Detergente y esponja
* Abridor de latas y botellas
* Azúcar, aceite, sal
* Sopas para entrar en calor
* Pasta, tortillas precocinadas, tuppers preparados (sirven de platos y para guardar cosas)
* Leche y/o zumos + bollería
* Snack energético (frutos secos, barritas, chocolate, plátano)
* Botes conserva (atún, tomate)
* Embutido
* 2 cantimploras de agua
* Botella de agua vacía (sirve para guardar agua no potable)

## OCIO

* Cartas y/o juegos de mesa
* Papel + lápiz
* Prismáticos

## CAMPER

* Mesa + sillas plegables
* Ducha portátil (bolsa)
* Sábanas, edredón, manta